

Pilates: Prijzen en belangrijke lesinformatie

1. Lesblokken

Het seizoen 2011/2012 is in 3 blokken ingedeeld:

- **Blok 1: Van 2 november t/m 21 december 2011**
Week 44 t/m 51.
Dit blok bestaat uit 8 lesweken.
Prijs: € 60,- voor 8 lessen.

- **Blok 2: Van 11 januari t/m 28 maart 2012**
week 2 t/m 13, behalve week 8 (voorjaarsvakantie 18.02.2012 t/m 26.02.2012)
Dit blok bestaat uit 11 lesweken
Prijs: € 90,- voor 11 lessen

- **Blok 3: Van 4 april t/m 27 juli 2012**
(week 14 t/m 30, behalve week 18 (meivakantie 8-04-2012 t/m 06-05-2012):
Dit blok bestaat uit 16 lesweken
*Prijs: € 140,- voor 16 lessen)**

2. Vakanties en feestdagen

Er is geen les tijdens schoolvakanties en op feestdagen. Hieronder vindt u de geldende vakanties.

Data schoolvakanties regio Zuid schooljaar 2011-2012		
Soort vakantie	Data basisonderwijs & speciaal onderwijs	Data voortgezet onderwijs
Herfstvakantie	22.10.2011 t/m 30.10.2011	22.10.2011 t/m 30.10.2011
Kerstvakantie	24.12.2011 t/m 08.01.2012	24.12.2011 t/m 08.01.2012
Voorjaarsvakantie	18.02.2012 t/m 26.02.2012	18.02.2012 t/m 26.02.2012
Meivakantie	28.04.2012 t/m 06.05.2012	28.04.2012 t/m 06.05.2012
Zomervakantie	30.06.2012 t/m 12.08.2012	30.06.2012 t/m 19.08.2012

3. Losse lessen:

De kosten van losse lessen (bij halverwege instromen of uitstromen tijdens een blok) bedragen € 10,- per les

4. Instappen nieuwe leerlingen:

Als je niet vanaf het begin, maar later tijdens een blok instapt, is een of twee privélessen verplicht. (Het aantal is afhankelijk van je eventuele ervaring, maar ook van hoever het blok al is gevorderd). De reden hiervoor is dat zo het niveau en tempo van de bestaande

groep blijft gehandhaafd, maar ook omdat het voor je zelf prettiger is om enige kennis van de principes van pilates te hebben, zodat je goed mee kunt doen en je lichaam niet op de verkeerde manier belast.

Prijs: € 30,- per privé-les

5. Zware blessures of ernstige klachten:

Mensen met zware blessures of ernstige klachten kunnen tijdens een privé-les een aangepast programma volgen onder individuele begeleiding. Wanneer men de basistechniek onder de knie heeft en weet waar men moet op letten kan men eventueel, indien gewenst, naar de groepsles overschakelen.

Prijs: € 30,- per privé-les

6. Proefles in de groep:

Vooraf telefonisch aanmelden, geen kosten aan verbonden.

